



# 香港鄧鏡波書院

「預防及處理網絡欺凌講座」

暨

「和諧校園—尊重友愛 拒絕欺凌」運動

## 2022/23 分享會

宗教培育組主任：楊慧儀老師

輔導組主任：梁錦輝老師

2023年6月28日

# 香港鄧鏡波書院

創於1965年，一所天主教學校

學校以校舍土地捐贈人鄧鏡波先生命名

地址：灣仔堅尼地道25 & 27號

辦學團體：慈幼會（會祖：鮑思高神父）

政府津貼男校

中一至中六每級各四班

校長及老師共58人

天主教老師：15人 / 天主教學生83人

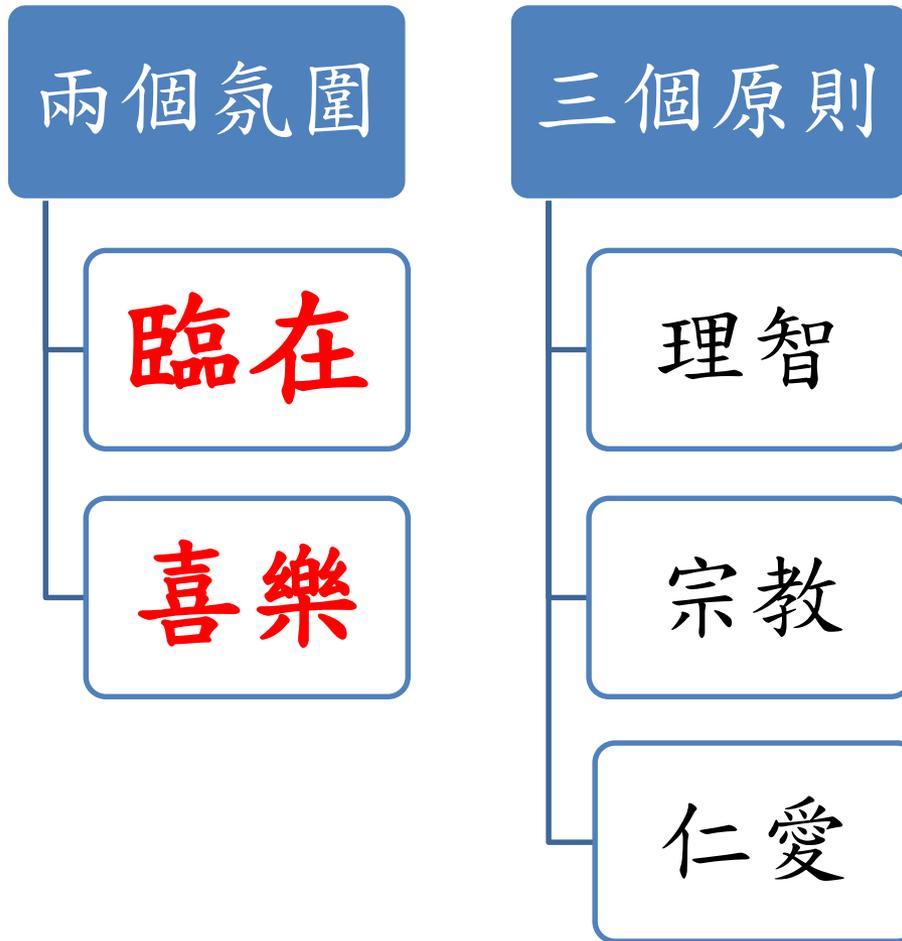


# 香港鄧鏡波書院

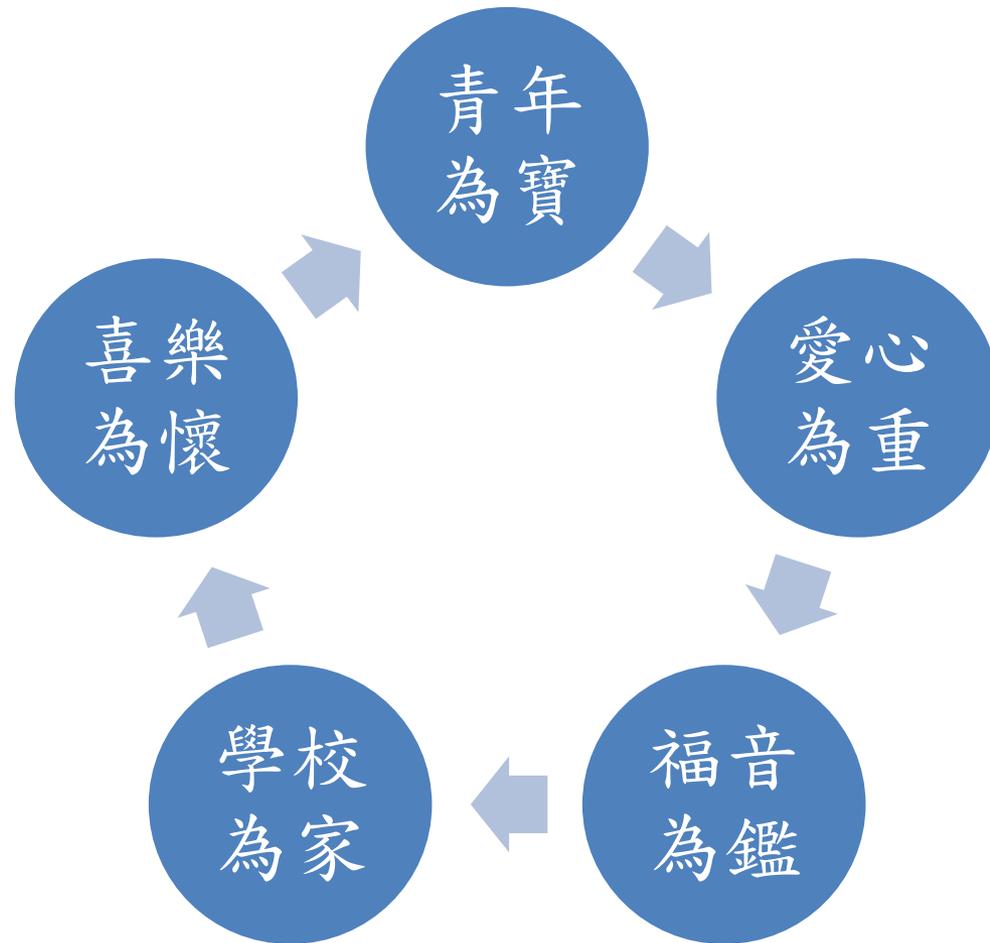
## 辦學宗旨及教育理念

效法教育者鮑思高神父，以仁愛的教育法  
把喜樂的福音帶給青少年

# 鮑思高的預防教育法



# 慈幼教育的信念



# 我們的願景

我們希望看見青少年能在一個建基於基督福音價值、慈幼精神及充滿「愛」的校園中成長，成為身心和諧、才德兼備、信實守諾、仁慈關愛、勇毅果敢和禮讓謙遜的青年人，並能參與建設公義和友愛的世界。

- 身心和諧 (Harmony)
- 才德兼備 (Knowledge)
- 信實守諾 (Trust)
- 仁慈關愛 (Kind)
- 勇毅果敢 (Perseverance)
- 禮讓謙遜 (Courtesy)

# 使命宣言

因此，我們「教育牧民團體」會竭盡所能，秉承會祖鮑思高神父的教育使命，塑造一個信任和仁愛的「家」，以喜樂的心，積極臨在，陪伴學生成長，提供切合時代的人性及信仰教育，帶領青少年尋找生命的方向，回應天主的召叫。

# 教師特質

- Robert K. Greenleaf：僕人的領導
- Servant first, leader next
- 聆聽學生、易地而處、明白人的難處
- 深思熟慮，反覆求證
- 求大同，存小異
- 處理異見、營造共識
- 建立關係、發展人才

# 學生特質

- 新章志向



# 香港鄧鏡波書院

建立友愛校園文化  
重視學生心靈健康

宗教培育組

愛：喜樂地善盡本份



## 「和諧校園」

## 聖母進教之佑慶日

- 電影欣賞
- 宗教常識問答比賽
- 聖母花園花藝製作
- 千奇百趣鬥一番



## 「和諧校園」

### 各級學生信仰培育歷奇

團隊精神、建立自信、正向思維、解困能力

- 新興樂器：空靈鼓體驗工作坊
- 試後鬆一鬆：動身動腦「穿雲箭」

### 程序：

- 09:15-09:30 讀經、祈禱、歌詠
- 09:30-11:30 「穿雲箭」體驗
- 11:30-12:00 反思、分享



## 「和諧校園」

### 慈幼特色的愛德服務

#### 1. 慈青精神：

時常喜樂，努力求學，熱心侍主，  
關愛服務，以青年帶動青年

#### 2. 慈幼青年的神修——成聖之道

#### 3. 培養「良好公民 熱心教友」

- 慈青外展愛德服務
- 慈青外展愛德服務——送暖行動



## 「和諧校園」

### Alpha for You

利用「啟發少青系列天主教用語版」的教材，透過13輯的影片，引發學生討論和分享，並幫助他們思考生命和探索天主教信仰，讓學生建立正面的人生觀。在輕鬆而有意義的聚會中，與同儕彼此陪伴，追尋信仰，與基督相遇。



# 香港鄧鏡波書院的 信念

營造 **喜樂** 的校園氣氛



建立 **臨在** 的教師團隊



減少學生 欺凌問題



# 香港鄧鏡波書院

## 2022/2023

### 輔導組

### 喜樂

## 學生精神健康計劃：喜樂同行

三層支援：

1. 以校本問卷識別中一級較需關注學生，並透過醫教社計劃問卷識別中三級學生。
  - 精神健康攤位 (與浸會愛群社工合作)
  - 講座及成長課 (周會) .....
2. 提供各類成長小組 (駐校社工負責)
3. 安排駐校社工及醫教社計劃護師輔導個別學生
  - 安排臨床心理學家輔導個別學生



# 精神健康攤位遊戲

聯乘：浸會愛群服務中心

## 周會講座 及 成長課

- 校園欺凌講座（循道衛理中心）
- 網絡危機與情緒健康
- 逆境處理與正向心理
- 生命熱線：愛·壓力講座

## 靜觀冥想工作坊

## 疫下活動：小息鬆一鬆



# 學生精神健康計劃：喜樂同行(小組活動)

## Running Man

- 手工製作
- 社交小組
- 清除雜草



# 學生精神健康計劃：喜樂同行

## 三層支援：

1. 以校本問卷識別中一級較需關注學生，並透過醫教社計劃問卷識別中三級學生。
  - 精神健康攤位 (與浸會愛群社工合作)
  - 講座及成長課 (周會)
2. 提供各類成長小組
3. 安排 **駐校社工**、**醫教社計劃護師** 及 **臨床心理學家** 輔導個別學生



# 香港鄧鏡波書院的信念

心靈健康



資源投放



減少學生衝突



## 精神健康資助計劃（校友捐贈）：

資助計劃分為兩大範疇，分別為：

- A) 精神健康援助金
- B) 精神健康推廣計劃



# 精神健康推廣計劃

## 資助活動舉隅：

- 靜觀訓練
- 陶瓷工作坊
- 禪繞畫工作坊
- 泡茶體驗
- 精神健康講座



# 精神健康援助金

## 資助範圍：

- 精神科醫生治療
- 臨床心理服務
- 心理輔導服務
- 家庭治療(如個案需要)
- 補習費用 - 港幣五百元以下的小禮物



# 喜樂時刻

## —— 班主任的臨在

製造不同場景，增加班主任與及學生的溝通。

- 班主任構思活動
- 自行安排活動日期及時間
- 以小組形式進行，每次活動約5-6人
- 預先通知家長
- 憑收據申領津貼，每人上限\$50
- 填寫活動記錄表



# 喜樂時刻

班別	活動類型	學生學號	負責班主任	費用(\$)	備註
2 B	打羽毛球,下午茶	3,8,9,24,27,29	梁老師	\$276	
2 B	甜品會	7,10,15	梁老師	\$192	
3 C	雪糕,小食	1,3,6,8,13,14	廖老師	\$299	
4 A	下午茶聚	4,8,11,18, 23	葉老師	\$284	cafe
4 A	午餐	2, 16, 22	葉老師	\$242	Pizza
4 A	太源街遊歷探索	3,5,20	高老師	\$139	太源街玩具店
4 A	零食茶聚	10,15	高老師	\$95	棋牌室
5 B	Men's Talk	2,14,17	簡老師	\$ 211	
5 B	咖啡時刻	2,5,6,10,15,17	李老師	\$ 300	



# 各級主題活動

## — 班主任和輔導老師的臨在

- 中一銜接課程：協助認識新環境，適應身份轉變
- 中一、中二及中四級團隊訓練活動：加強班主任與學生的認識，建立團隊關係
- 留級生輔導日：由社工、學務組及輔導組合作，為各級留級生進行講解及輔導工作



## 訓輔定期會議

臨在

- 副校長（學生成長）聯同紀訓組組長及輔導組組長、學生支援組組長，每兩星期開會一次
- 討論個別學生的操行或個人情緒；或個別班級的氛圍或特點，以便校方能及時提供適切支援
- 討論一些預防措施，讓學生能夠在一個正向、健康、安全及舒適的校園環境愉快學習



# 香港鄧鏡波書院

## 2022/2023

### 課外活動組

「你們盡管**快樂**地叫喊、奔跳吧！只要你們不犯罪。」

聖若望鮑思高



# 「輕輕 ZOOM ZOOM 星期五」2022

活動日期及名稱：

3月25日★清泉樂禱：十架上的基督★

4月01日★IT'S GAME TIME !!★

4月08日★運動★

4月15日★手機拍攝工作坊★



- 新興運動體驗日：躲避盤、圓網球
- 滑板車班
- ECA午間活動：
- 靈活腦學校：Switch Game
- ECA午間活動：體能之巔
- ECA午間活動：急口令挑戰



# 香港鄧鏡波書院

## 2022/2023

### 全方位體驗課

「你們盡管**快樂**地叫喊、奔跳吧！只要你們不犯罪。」

聖若望鮑思高



- 全方位體驗課：足毬
- 中五全方位體驗課：Hip Hop舞蹈
- 中四全方位體驗課：五人棒球



香港鄧鏡波書院

2022/2023

三年發展計劃：  
探索生命 追求善美

喜樂



# 2021/2022 -2022/2023 正面人生攤位



香港鄧鏡波書院

2022/2023

學務組

學業成績優異生經驗分享會

臨在

喜樂



# 學生支援組

## 暑假奮進計劃

協助學生鞏固學習，藉小組活動提升學生情緒管理，社交能力。減少家庭的衝突，增進親子關係和諧。

	7月19日			7月20日			7月21日			7月22日			7月23日		
	F1	F2	F3												
9:00-10:00	中文	小組活動	英文	數學	中文	小組活動	小組活動	英文	數學	數學	小組活動	中文	數學	英文	小組活動
10:00-10:15	小息														
10:15-11:15	英文	中文	小組活動	小組活動	數學	中文	數學	小組活動	英文	小組活動	中文	數學	英文	小組活動	數學
11:15-11:30	小息														
11:30-12:30	小組活動	英文	中文	中文	小組活動	數學	英文	數學	小組活動	中文	數學	小組活動	小組活動	數學	英文
	7月26日			7月27日			7月28日			7月29日			7月30日		
	F1	F2	F3												
9:00-10:00	中文	小組活動	英文	數學	中文	小組活動	小組活動	英文	數學	英文	小組活動	中文	活動日		
10:00-10:15	小息														
10:15-11:15	英文	中文	小組活動	小組活動	數學	中文	數學	小組活動	英文	小組活動	中文	英文	活動日		
11:15-11:30	小息														
11:30-12:30	小組活動	英文	中文	中文	小組活動	數學	英文	數學	小組活動	中文	英文	小組活動	活動日		



## 奮進計劃(星期六)

08:30-09:30	中文	中文	小組活動	中文
09:45-10:45	數學	街舞	數學	數學
11:00-12:30	花式跳繩	英文	英文	雜耍



# 學生事務組

## 上游奮進助學金

**目的：**為家庭有突變(包括經濟或狀況轉變)或長期病患(身體上或精神上)的學生，提供生活支援，如免費午膳(飯票)、配眼鏡費及醫藥費等。

### 申請資格：

1. 若學生於學期中，家庭經濟突然出現困境，經班主任提名，向校長提出申請；
2. 助學金按實際申報金額而全數資助，次數不限。

成績躍進獎學金

境外交流團助學金

助人自助獎學金



香港鄧鏡波書院

2022/2023

家長及教師層面

# 家長及教師層面

十年樹木，百年樹人

- 我們相信「沒有快樂的老師，便沒有快樂的學生」；同樣，「沒有快樂的校長，便沒有快樂的老師」。
- 因此，今天的活動，希望能有助校長及老師釋除心結，常懷信心。
- 教育工作之所以崇高，在於老師的無私耕耘，不問收穫。
- 百年樹人，對學生的好影響不一定即時可看得見，故目前學校眼前的工作或許不是十分稱心如意，但大家切勿氣餒，「因為你們在天上的賞報是豐厚的」。 (瑪 5:12)。



# 教師發展日

- 泡茶體驗
- 詠春
- 拉筋、伸展活動
- 放空冥想工作坊
- 水仙花頭切割班
- 晚宴、燒烤
- 團拜

多謝